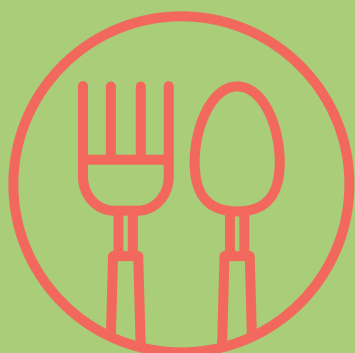


# QUALI ACCORGIMENTI ADOTTARE DURANTE I PASTI CON LE PERSONE CON DEMENZA?



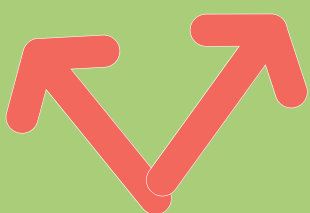
## 1 RIDURRE LE DISTRAZIONI

Servire i pasti in un ambiente tranquillo, lontano dalla televisione e da altre distrazioni



## 2 SEMPLIFICARE

Utilizzare solo gli utensili e il cibo necessari per il pasto e la specifica portata per evitare di confondere la persona. Semplificare servendo un piatto alla volta. Ad esempio, prima solo la pasta, poi solo il pesce, poi solo la verdura. Preparare cibi facili da raccogliere (piccole parti) e morbidi per facilitare la masticazione e deglutizione



## 3 EVITARE LE SCELTE

é importante evitare di porre la persona di fronte a scelte che potrebbero disorientarla e confonderla



## 4 USARE PIATTI BIANCHI

Può risultare utile usare piatti completamente bianchi o ciotole in modo tale che risalti il colore del cibo posizionati su una tovaglia di un altro unico colore. Evita piatti fantasia, tovaglie e tovagliette



## 5 DARE TEMPO

Dare alla persona il tempo (potrebbe servire anche fino ad un'ora ) per mangiare. Ricordagli di masticare e deglutire attentamente



## 6 USARE DELLE PICCOLE STRATEGIE

Tenere presente che la persona potrebbe non ricordare quando o se ha mangiato. Se la persona continua a chiedere di fare colazione, ad esempio, è bene servire "diverse colazioni" sempre all'interno di un programma bilanciato



## 7 MANGIARE INSIEME

La ricerca suggerisce che le persone mangiano meglio quando sono in compagnia di altri. Ciò favorisce anche il benessere e il buon umore!